

Schwimmen
lernen,
vertiefen &
festigen



KURSPROGRAMM

August – Dezember 2025

Kinderabzeichen Kurse | Jugendkurse



Finde den passenden Kurs!
Sporty hilft dir weiter unter
hallenbadallmend.ch

HALLENBAD
ALLMEND



Ein Betrieb der Sportcard Luzern

hallenbadallmend.ch

KINDERABZEICHEN KURSE

Bei den Altersstufen handelt es sich um Richtangaben.
Das Mindestalter für alle Kurse beträgt 4,5 Jahre

Krebs (4,5 - 5-jährig)



Grundlagentest 1 der Schwimmabzeichen. In einer Gruppe von maximal 8 Kindern lernst du folgende Übungen: Taucherli, Sprudelbad, Flugzeug, Bauchpfeil, Sprung

Seepferd (4,5 - 5-jährig)



Grundlagentest 2 der Schwimmabzeichen. In einer Gruppe von maximal 8 Kindern lernst du folgende Übungen: Fischauge, Luftpumpe, Seerose, Bauchpfeil mit Beinmotor, Froschsprung

Frosch (5 - 6-jährig)



Grundlagentest 3 der Schwimmabzeichen. In einer Gruppe von maximal 8 Kindern lernst du folgende Übungen: Motorboot, Rückenpfeil, Seehund-Schwimmen in Rücken- und Bauchlage, Purzelbaum

Pinguin (5 - 6-jährig)



Grundlagentest 4 der Schwimmabzeichen. In einer Gruppe von maximal 8 Kindern lernst du folgende Übungen: Handstand, Tunneltauchen, Superman, Eisbärschwimmen, Rückenkrault

Tintenfisch (6 - 7-jährig)



Grundlagentest 5 der Schwimmabzeichen. In einer Gruppe von maximal 8 Kindern lernst du folgende Übungen: Haifisch, Slalom mit Brustarmzug, Baumstammrollen, Schraubenkrault, Köpfler

Krokodil (6 - 7-jährig)



Grundlagentest 6 der Schwimmabzeichen. In einer Gruppe von maximal 8 Kindern lernst du folgende Übungen: Krault, Scheibenwischer, Krault-Brust-Mix, Wasserstampfen, Entenfüsse

Eisbär (6 - 8-jährig)



Grundlagentest 7 der Schwimmabzeichen. In einer Gruppe von maximal 8 Kindern lernst du folgende Übungen: Tauchwende, Delfinwelle, Brust, Wasser-Sicherheits-Check WSC

Jugendschwimmkurs Kombi 1-4



Hier lernst du nicht mehr Grundlagen, sondern du vertieft dein Erlerntes. In einer Gruppe von maximal 9 Kindern verfeinerst du im tiefen Wasser deine Schwimmtechnik. Der Kurs beinhaltet nicht nur Schwimmen, sondern auch Turmspringen und Spielspass. Ein Muss für Kinder & Jugendliche, die das Element Wasser lieben.

KINDERABZEICHEN KURSE

Montag

13 Kurseinheiten

25.8. / 1.9. / 8.9. / 15.9. / 22.9. / 13.10. / 20.10. / 27.10. / 3.11. / 10.11. / 17.11. / 24.11. / 1.12.

A001	Abzeichenkurs Krebs	Robert Vuketic	14.45 - 15.25
A002	Abzeichenkurs Seepferd	Robert Vuketic	15.30 - 16.10
A003	Abzeichenkurs Krebs	Susy Hesemann	15.30 - 16.10
A004	Abzeichenkurs Frosch	Elena Affolter	15.30 - 16.10
A005	Abzeichenkurs Pinguin	Robert Vuketic	16.15 - 16.55
A006	Abzeichenkurs Tintenfisch	Susy Hesemann	16.15 - 16.55
A007	Abzeichenkurs Krokodil	Elena Affolter	16.15 - 16.55
A008	Abzeichenkurs Eisbär	Robert Vuketic	17.00 - 17.40
A009	Abzeichenkurs Pinguin	Susy Hesemann	17.00 - 17.40
A012	Abzeichenkurs Tintenfisch	Susy Hesemann	17.45 - 18.25

Dienstag

13 Kurseinheiten

26.8. / 2.9. / 9.9. / 16.9. / 23.9. / 14.10. / 21.10. / 28.10. / 4.11. / 11.11. / 18.11. / 25.11. / 2.12.

A014	Abzeichenkurs Krebs	Robert Vuketic	14.45 - 15.25
A015	Abzeichenkurs Seepferd	Robert Vuketic	15.30 - 16.10
A016	Abzeichenkurs Krebs	Tamara Reber	15.30 - 16.10
A017	Abzeichenkurs Tintenfisch	Robert Vuketic	16.15 - 16.55
A018	Abzeichenkurs Pinguin	Tamara Reber	16.15 - 16.55
A019	Abzeichenkurs Eisbär	Robert Vuketic	17.00 - 17.40
A020	Abzeichenkurs Frosch	Tamara Reber	17.00 - 17.40
A022	Abzeichenkurs Krokodil	Tamara Reber	17.45 - 18.25

Termine für Niveau-Einstufung

durch Vorschwimmen:

Mo: 15.15 Uhr oder 18.30 Uhr

Frühzeitige Terminvereinbarung
notwendig. Die Termine sind
verbindlich!

hallenbadallmend.ch



KINDERABZEICHEN KURSE

Mittwoch

13 Kurseinheiten

27.8. / 3.9. / 10.9. / 17.9. / 24.9. / 15.10. / 22.10. / 29.10. / 5.11. / 12.11. / 19.11. / 26.11. / 3.12.

A024	Abzeichenkurs Frosch	Ahmend Ibrahim	14.00 - 14.40
A025	Abzeichenkurs Krebs	Stanislav Halunenko	14.45 - 15.25
A026	Abzeichenkurs Pinguin	Ahmend Ibrahim	14.45 - 15.25
A027	Abzeichenkurs Seepferd	Stanislav Halunenko	15.30 - 16.10
A028	Abzeichenkurs Tintenfisch	Ahmend Ibrahim	15.30 - 16.10
A029	Abzeichenkurs Pinguin	Stanislav Halunenko	16.15 - 16.55
A030	Abzeichenkurs Eisbär	Ahmend Ibrahim	16.15 - 16.55
A031	Abzeichenkurs Tintenfisch	Stanislav Halunenko	17.00 - 17.40
A032	Abzeichenkurs Krokodil	Stanislav Halunenko	17.45 - 18.25

Donnerstag

13 Kurseinheiten

28.8. / 4.9. / 11.9. / 18.9. / 25.9. / 16.10. / 23.10. / 30.10. / 6.11. / 13.11. / 20.11. / 27.11. / 4.12.

A033	Abzeichenkurs Krebs	Esther Ilhan	15.30 - 16.10
A034	Abzeichenkurs Seepferd	Robert Vuketic	15.30 - 16.10
A035	Abzeichenkurs Frosch	Esther Ilhan	16.15 - 16.55
A036	Abzeichenkurs Pinguin	Robert Vuketic	16.15 - 16.55
A037	Abzeichenkurs Tintenfisch	Esther Ilhan	17.00 - 17.40
A038	Abzeichenkurs Krokodil	Robert Vuketic	17.00 - 17.40
A039	Abzeichenkurs Eisbär	Robert Vuketic	17.45 - 18.25

Freitag

13 Kurseinheiten

29.8. / 5.9. / 12.9. / 19.9. / 26.9. / 17.10. / 24.10. / 31.10. / 7.11. / 14.11. / 21.11 / 28.11 / 5.12.

A041	Abzeichenkurs Seepferd	Katja Flückiger	15.30 - 16.10
A042	Abzeichenkurs Krebs	Stanislav Halunenko	15.30 - 16.10
A043	Abzeichenkurs Frosch	Elena Affolter	16.15 - 16.55
A044	Abzeichenkurs Krebs	Katja Flückiger	16.15 - 16.55
A045	Abzeichenkurs Tintenfisch	Stanislav Halunenko	16.15 - 16.55
A046	Abzeichenkurs Eisbär	Elena Affolter	17.00 - 17.40
A047	Abzeichenkurs Krokodil	Katja Flückiger	17.00 - 17.40
A048	Abzeichenkurs Pinguin	Stanislav Halunenko	17.00 - 17.40
A050	Abzeichenkurs Frosch	Katja Flückiger	17.45 - 18.25

Samstag

11 Kurseinheiten

23.8. / 30.8. / 6.9. / 13.9. / 20.9. / 18.10. / 25.10. / 8.11. / 15.11. / 22.11. / 29.11.

A052	Abzeichenkurs Krebs	Olivia Duss	09.00 - 09.40
A053	Abzeichenkurs Tintenfisch	Stanislav Halunenko	09.00 - 09.40
A054	Abzeichenkurs Frosch	Olivia Duss	09.45 - 10.25
A055	Abzeichenkurs Krokodil	Stanislav Halunenko	09.45 - 10.25
A056	Abzeichenkurs Pinguin	Olivia Duss	10.30 - 11.10
A057	Abzeichenkurs Eisbär	Stanislav Halunenko	10.30 - 11.10
A058	Abzeichenkurs Seepferd	Olivia Duss	11.15 - 11.55

JUGENDKURSE

Montag

13 Kurseinheiten

25.8. / 1.9. / 8.9. / 15.9. / 22.9. / 13.10. / 20.10. / 27.10. / 3.11. / 10.11. / 17.11. / 24.11. / 1.12.

A010	Kombi 1 2	Elena Affolter	17.00 - 17.40
A011	Kombikurs 1 2	Robert Vuketic	17.45 - 18.25
A013	Kombikurs 3 4	Robert Vuketic	18.30 - 19.10

Dienstag

13 Kurseinheiten

26.8. / 2.9. / 9.9. / 16.9. / 23.9. / 14.10. / 21.10. / 28.10. / 4.11. / 11.11. / 18.11. / 25.11. / 2.12.

A021	Kombikurs 1 2	Robert Vuketic	17.45 - 18.25
A023	Kombikurs 3 4	Robert Vuketic	18.30 - 19.10

Donnerstag

13 Kurseinheiten

28.8. / 4.9. / 11.9. / 18.9. / 25.9. / 16.10. / 23.10. / 30.10. / 6.11. / 13.11. / 20.11. / 27.11. / 4.12.

A040	Kombikurs 1 2	Robert Vuketic	18.30 - 19.10
------	-----------------	----------------	---------------

Freitag

13 Kurseinheiten

29.8. / 5.9. / 12.9. / 19.9. / 26.9. / 17.10. / 24.10. / 31.10. / 7.11. / 14.11. / 21.11. / 28.11. / 5.12.

A049	Kombi 1 2	Elena Affolter	17.45 - 18.25
A051	Kombi 3 4	Stanislav Halunenko	17.45 - 18.25

passenden
Kurs finden



Finde den passenden Kurs.
Sporty hilft dir weiter!



Kurs-Regeln:

- Eine Kursanmeldung ist verbindlich.
- Der Zutritt ins Hallenbad ist ab Garderobe nur in Badebekleidung erlaubt! Dies gilt auch für Eltern und Begleitpersonen.
- Ab Drehkreuz ist jeder Gast eintrittspflichtig.

Bei gemischten Kursen (z.B. Krebs/Seepferd) erlangen die Kinder in der Regel nur ein Abzeichen, jedoch werden bereits Übungen beider Grundlagenkurse geübt und gefestigt.

Kursänderungen vorbehalten.

SPORTCARD

Freizeit, die bewegt.

Die Sportcard ist eine Wertkarte, die du zur bargeldlosen Bezahlung sowie als Abo-Träger einsetzen kannst.

Hol dir jetzt deine eigene Sportcard und profitiere:

- bis zu 30% Rabatt auf Eintritt oder Platzmieten in den Sportcard-Betrieben und im BaluPLUS Verbund
- bargeldlose Bezahlung
- verkürzte Wartezeit bei Drehkreuzeingängen



sportcard-luzern.ch



HALLENBAD
ALLMEND

STRANDBAD
TRIBSCHEN

WALDBAD
ZIMMEREgg

EISZENTRUM
LUZERN

SPORTCENTER
WÜRZENBACH

Hallenbad Allmend
Zihlmattweg 46
6005 Luzern

Telefon +41 41 319 37 80
hallenbad@sportcard-luzern.ch
hallenbadallmend.ch

Folge uns unter «[sportcardluzern](https://sportcardluzern.ch)»

